



THE BRITISH SCHOOL OF GRAN CANARIA
SUMMER CAMP

SOUTH 2024

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1-5 JULIO SEMANA 1	Sopa con estrellitas Tomates aliñados Rabas con papas sancochadas y mojo Fruta	Crema de calabaza Ensalada mixta con tomate, cebolla, pepino, pimiento rojo y atún Raviolis de jamón Fruta	Potaje de berros Ensalada con manzana, pasas y queso Estofado de pavo Fruta y yogur	Crema calabacín Ensalada con tomate, remolacha, Pavo y queso tierno Cinta de cerdo con salsa de zanahoria y arroz Fruta	Potaje de verduras Ensalada de col con manzana y zanahoria Pollo al horno con cebolla caramelizada con cuscús Fruta
8-12 JULIO SEMANA 2 	Sopa de fideos Ensalada con melocotón, millo, cebolla roja y semillas 'Fish & Chips' Pescado rebozado con papas fritas Fruta	Potaje de acelgas con judías Ensalada con col lombarda, zanahoria, millo, tomate y remolacha Macarrones boloñesa Fruta	Crema de zanahoria 'Sausage rolls' Pavo en salsa 'gravy' con dados de batata y pimiento al horno Fruta y yogur	Potaje de verduras con garbanzos Ensalada con atún, tomate, cebolla y pepino Cinta de lomo al curry con arroz Fruta	Crema de coliflor Escalibada Salchichas de pollo con puré de papas Fruta
15-19 JULIO SEMANA 3	Sopa de verduras con arroz Ensalada con tomate, berros y queso tierno Croquetas de carne mechada con lazos tricolor y salsa de tomate casera Fruta	potaje de lentejas Ensalada de col con zanahoria, piña, pavo y queso Jamoncitos de pollo a las finas hierbas con coditos de pasta Fruta	Caldo de millo Ensalada con pera, queso y kikos Abadejo a la portuguesa con cuscús Fruta y yogur	Crema de brócoli y verduras Ensalada con melocotón, zanahoria, millo, semillas y pimiento de piquillo Pavo a la manzana con papas Fruta	Crema de verduras Ensalada con tomate, pepino, cebolla y aceitunas Lasagna de atún Fruta
22-26 JULIO SEMANA 4	Sopa de ternera Ensalada de judías Tortilla de papas Fruta	Crema de calabaza Ensalada con remolacha, pimiento verde, brotes y cebolla Albondigas de pollo en salsa con arroz Fruta	Potaje de lentejas Tomates aliñados Lomo adobado con coditos de pasta y salsa de tomate casera Fruta y yogur	Crema de verduras Ensalada de col y manzana Tacos de pescado rebozados con papas sancochadas y mojo Fruta	Potaje de berros con judías Ensalada con rúcula, queso tierno, brotes frescos y tomate Pavo a la plancha en su jugo con cuscús Fruta y flan